

Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques
世界潛水總會



潛水員
培訓課程標準

一星級 ★

世界潛水總會首次發行於 1999 之前
世界潛水總會修訂版 2002，2005，2012

世界潛水總會

一星級「★」潛水員

課程標準

1. 培訓課程的目的

- 1.1 本培訓課程旨在向新參加休閒潛水運動的人士就水肺潛水作基礎的介紹，這可讓他們能夠使用空氣作為呼吸氣體從事不需減壓的潛水，在安全的情況下可達至的最大深限是二十(20)米。

**2. 類別**

- 2.1 世界潛水總會一星級潛水員培訓課程被列為運動潛水員培訓計劃的入門級別。

3. 教練和教練助理的要求

- 3.1 世界潛水總會一星級潛水員培訓課程，可以由任何符合在世界潛水總會「培訓標準及程序手冊」第1章定義內第2.1.20條規定最低等級世界潛水總會培訓導師的一星級教練員執教。
- 3.2 世界潛水總會「培訓標準及程序手冊」第1章的規定，世界潛水總會的一星級教練員可以由世界潛水總會的潛水長(定義第2.1.21條)協助執教。

4. 世界潛水總會一星級潛水員能力的認證

- 4.1 世界潛水總會一星潛水員所接受的培訓，通過世界潛水總會教練員的評估，被視為已有足夠的知識、技能和經驗，使用空氣、裝備和其他潛水服務；他可以在有適當裝備和有另一位具備至少同等資歷認證的潛水員陪伴下，在與其接受培訓時是相似、相等或更好的潛水條件和潛水水域中，毋需在世界潛水總會教練員或世界潛水總會潛水長的監督下，從事計劃、進行和記錄不需要強制性水中減壓的開放水域潛水活動。
- 4.2 世界潛水總會一星級潛水員是有資格在下列的情況下潛水：
- 4.2.1 使用空氣作為呼吸的氣體；
 - 4.2.2 進行不需要強制在水中減壓停留的潛水；
 - 4.2.3 在正常白天時段內進行潛水；
 - 4.2.4 其潛水所在的環境是可以垂直地直接上升到水面的；
 - 4.2.5 只可在有適當水面支援的情況下進行潛水，及

4.2.6 在與其接受培訓時是相似、相等或更好的潛水條件和潛水水域中。

4.3 如果他已接受額外的培訓，他可以與同等級的其他潛水員下潛到最大的推薦深限二十(20)米。

5. 參與培訓課程的先決條件

5.1 為了獲得進入世界潛水總會的一星級潛水員培訓課程，參加者須：

5.1.1 年齡是沒有上限的，但至少已達十四(14)歲；

5.1.2 需依據世界潛水總會地區性總會或潛水培訓中心所制定的體能及泳術規定，在世界潛水總會的教練員跟前演示，以有效地證明其基本體能及泳術能力；

5.1.3 應世界潛水總會地區性總會或潛水培訓中心的要求，在參與任何水上活動之前完成其個人病歷 / 健康聲明表格；及

5.1.4 應世界潛水總會地區性總會或潛水培訓中心的要求，參加任何水上 / 水中活動之前，簽署適當的水肺潛水風險確認及承擔聲明書。如申請人屬未成年者，其父、母或法定監護人須在水肺潛水風險確認及承擔聲明書簽名。

6. 認證要求

6.1 為了認證成為世界潛水總會的一星級潛水員，學員應：

6.1.1 符合本標準第5條有關參與培訓課程先決條件的所有規定；

6.1.2 依據本標準第10.1條的規定，成功地完成理論評估；

6.1.3 依據本標準第10.2條的規定，成功地完成平靜水域評估；及

6.1.4 依據本標準第10.3條的規定，成功地完成為進行開放水域評估其深度在五(5)至二十(20)米之間，水下時段不少於十五(15)分鐘的五(5)次開放水域訓練潛水。

7. 所需的理論知識和潛水技巧

7.1 依據世界潛水總會「培訓標準及程序手冊」第3章教學大綱第3.5條規定，參與者將獲得所授的理論知識和潛水技能。

8. 理論培訓範疇

8.1 世界潛水總會的教練員進行理論培訓，須符合「培訓標準及程序手冊」第1章第4.5條的規定範疇。

9. 技巧培訓範疇

9.1 世界潛水總會的教練員進行理論培訓，須符合「培訓標準及程序手冊」第1章第4.6條的規定範疇。

10. 評審

10.1 知識

10.1.1 依據「培訓標準及程序手冊」第3章教學大綱第3.5條的規定，學員須參加一項考核入門級潛水理論和技巧知識的口試或筆試，向世界潛水總會的教練員證明他的水肺潛水知識達到合格要求。

10.2 平靜水域水肺技巧

10.2.1 依據「培訓標準及程序手冊」第3章教學大綱第3.5條第2.1項的規定，學員須向世界潛水總會的教練員證明，他經過一次或多次的平靜水域課堂中，已掌握平靜水域的水肺潛水技巧。

10.3 開放水域水肺技巧

10.3.1 依據「培訓標準及程序手冊」第3章教學大綱第3.5條第2.2項的規定，學員須向世界潛水總會的教練員證明，他經過一次或多次的開放水域課堂中，已掌握開放水域的水肺潛水技巧。

11. 認證

11.1 成功完成培訓課程的參加者將獲發給世界潛水總會一星潛水員的證卡。

世界潛水總會一星級「★」潛水員課程標準
中文譯本釋義以其英文原文為準

>>>>>>>>>> 本章完 <<<<<<<<<<<