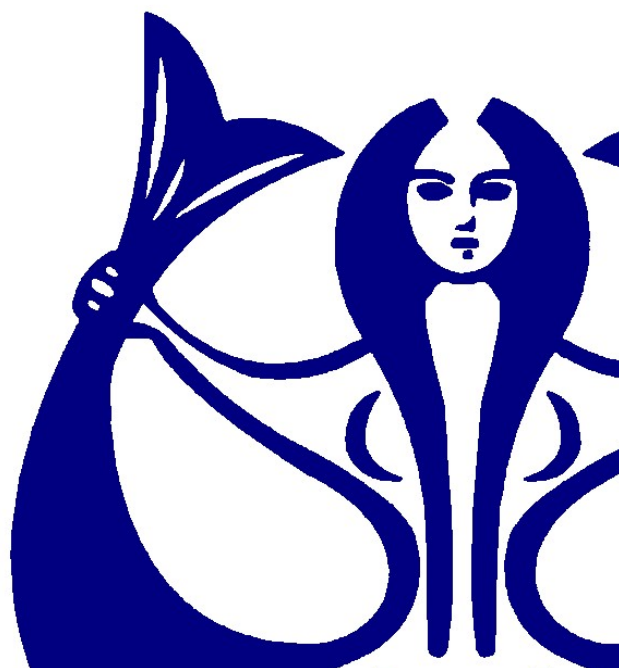


Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques

世 界 潛 水 總 會



閉氣潛水運動員
培訓課程標準

級別一

世界潛水總會

閉氣潛水運動員 級別一

課程標準

1. 入學要求

- 甲. 最低年齡： 十四(14)歲
- 乙. 健康證明書： 在過去十二(12)個月內簽發

2. 理論課堂

- 甲. 課堂數量 五(5)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容
 - ◆ 裝備
 - ◆ 可做的 - 不可做的
 - ◆ 基本生理學
 - ◆ 呼吸技巧
 - ◆ 平衡壓力
 - ◆ 環保意識
 - ◆ 基本物理定律
 - ◆ 對當地環境的知識
 - ◆ 安全潛水的做法
 - ◆ 潛水練習介紹

3. 實習課堂

- 甲. 課堂數量 二十(20)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容
 - ◆ 自由式游泳
 - ◆ 平衡壓力
 - ◆ 推進
 - ◆ 面鏡排水
 - ◆ 呼吸
 - ◆ 入水～基本技巧

4. 安全

同伴式潛水
 監控
 警覺性

5. 技能評審

教練員必須提交技能評審協議

泳池 或 開放水域		開放水域		
靜態 潛水	水平式潛泳 (全套裝備)	呼吸潛水 (-5米)	恆重 垂直潛水	記錄潛次 數量
不需要	25米	5米	8米	4

就「推進、呼吸、浮力及平衡壓力」等
 每一項技能的素質進行檢查，即使是成功完成各該技能，也可能會被淘汰。

世界潛水總會閉氣潛水運動員課程標準
 中文譯本釋義以其英文原文為準

>>>>>>>>>> 本章完 <<<<<<<<<<<