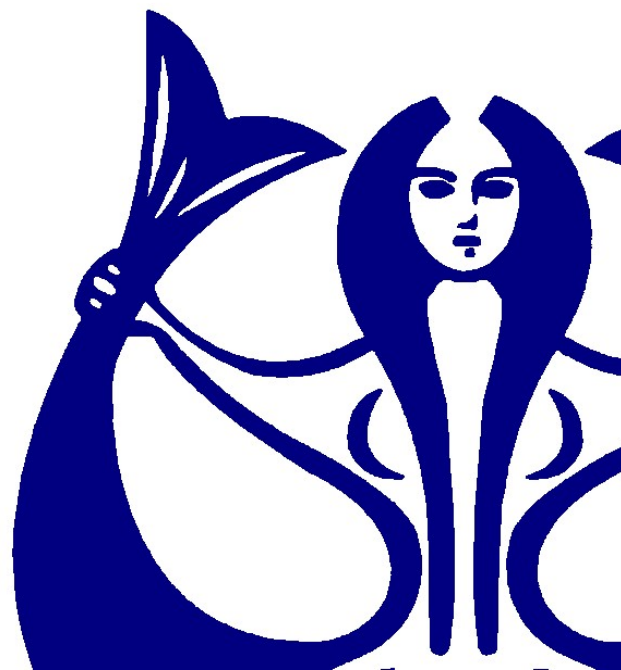


**Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques**

世 界 潛 水 總 會



閉氣潛水運動員  
培訓課程標準

級別二

# 世界潛水總會

## 閉氣潛水運動員 級別二

## 課程標準

### 1. 入學要求

- 甲. 已持有一級閉氣潛水運動員證書
- 乙. 記錄潛次數量 在取獲一級閉氣潛水運動員證書後有十(10)潛次
- 丙. 最低年齡： 十六(16)歲
- 丁. 健康證明書： 在過去十二(12)個月內簽發

### 2. 理論課堂

- 甲. 課堂數量 五(5)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容

### 3. 實習課堂

- 甲. 課堂數量 二十(20)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容
 

◆ 自由式游泳	◆ 平衡壓力
◆ 推進	◆ 保持放鬆
◆ 呼吸	◆ 入水技巧

### 4. 安全

與一級閉氣潛水運動員標準相同  
 加： 暈厥前症狀的知識  
 復甦

### 5. 技能評審

教練員必須提交技能評審協議

泳池 或 開放水域		開放水域		
靜態 潛水	水平式潛泳 (全套裝備)	呼吸潛水 (-5米)	恆重 垂直潛水	記錄潛次 數量
1'30"	40米	20米	15米	4

就「推進、呼吸、浮力及平衡壓力」等  
 每一項技能的素質進行檢查，即使是成功完成各該技能，也可能會被淘汰。

世界潛水總會閉氣潛水運動員課程標準  
 中文譯本釋義以其英文原文為準

>>>>>>>>>> 本章完 <<<<<<<<<<<<