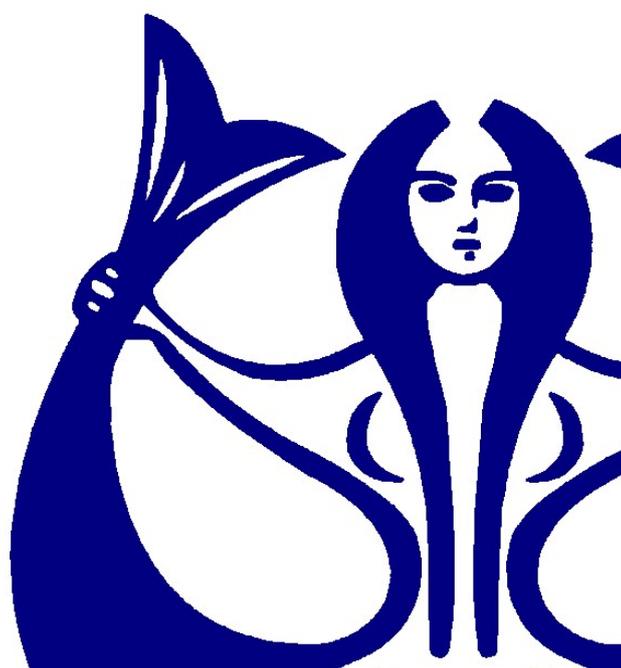


Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques

世 界 潛 水 總 會



閉氣潛水運動員
培訓課程標準

級別三

世界潛水總會

閉氣潛水運動員 級別三

課程標準

1. 入學要求

- 甲. 已持有閉氣潛水運動員級別二證書
- 乙. 記錄潛次數量 在取獲閉氣潛水運動員級別二證書後有二十(20)潛次
- 丙. 最低年齡： 十八(18)歲
- 丁. 健康證明書： 在過去十二(12)個月內簽發

2. 理論課堂

- 甲. 課堂數量 十(10)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容
 - ◆ 生理和心理訓練
 - ◆ 身心放鬆的知識
集中精神的技巧
 - ◆ 生理學
 - ◆ 生理病理
 - ◆ 可做的 - 不可做的
 - ◆ 幫助 / 援救技術，急救
 - ◆ 環保意識
 - ◆ 潛水練習介紹

3. 實習課堂

- 甲. 課堂數量 二十(20)次一小時課堂
- 乙. 課堂內容
 - ◆ 改善之前技術
 - ◆ 針對水深度效應的知識和控制
 - ◆ 成效管理

4. 安全

與閉氣潛水運動員級別二的標準相同

加：暈厥前症狀的知識

在15米深處尋回待援者，水面拖帶不少於廿五(25)米，再置之於船上

5. 技能評審

教練員必須提交技能評審協議

泳池 或 開放水域		開放水域		
靜態 潛水	水平式潛泳 (全套裝備)	呼吸潛水 (-5米)	恆重 垂直潛水	記錄潛次 數量
2'	60米	25米	25米	6

就「推進、呼吸、浮力及平衡壓力」等
每一項技能的素質進行檢查，即使是成功完成各該技能，也可能會被淘汰。

世界潛水總會閉氣潛水運動員課程標準
中文譯本釋義以其英文原文為準

>>>>>>>>> 本章完 <<<<<<<<<<