

Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques

世 界 潛 水 總 會



閉氣潛水運動員
培訓課程標準

閉氣潛水運動教練員

世界潛水總會

閉氣潛水運動 教練員

課程標準

1. 入學要求

- 甲. 已持有閉氣潛水運動員級別三證書
- 乙. 最低年齡： 十八(18)歲
- 丙. 必須是國家 / 地區總會會員
- 丁. 必須持有有效的健康證明書

2. 理論課堂

- a. 急救培訓(15小時)(候選人持有國家 / 地區總會承認的相關證書可獲豁免)
- b. 地方法例
- c. 生理學和自由潛水 (5小時)
- d. 國家 / 地區總會的架構 (1小時)
- e. 世界潛水總會的架構 (1小時)
- f. 地區環境的知識 (5小時)
 - ◆ 生活在海洋的動物和植物
 - ◆ 海流，潮汐
 - ◆ 生態環境
- g. 實習課堂的安全組織 (5小時)
- h. 教育方法和組織 (30小時)

3. 實習課堂

- a. 幫助 / 援救和急救技術的實際練習 (5小時)
- b. 教育方法和實際組織
 - ◆ 在監控下作為教練執教十(10) 課堂的理論或實習
 - ◆ 籌劃一個完整培訓課程的方法和觀念

4. 技能評審

- 甲. 理論
 - ◆ 急救(一般的和具體的)

- ◆ 生理學
- ◆ 援救組織
- ◆ 環境的知識
- ◆ 國家 / 地區總會和世界潛水總會的架構

乙. 教育方法

- ◆ 一個完整培訓課程的組織(理論)
- ◆ 理論和實踐課程的運作

丙. 體能的向性

- ◆ 實況援救(從救起到移送)
- ◆ 閉氣潛水運動員級別三的技能評估

泳池 或 開放水域		開放水域		
靜態潛水	水平式潛泳 (全套裝備)	呼吸潛水 (-5米)	恆重 垂直潛水	記錄潛次 數量
2'	60米	25米	25米	6

閉氣潛水運動員的所有級別技能評審撮要

	泳池 或 開放水域		開放水域		
潛水員 等級	靜態 潛水	水平式潛泳 (全套裝備)	呼吸潛水 (-5米)	恆重 垂直潛水	記錄潛次 數量
級別一		25米	5米	8米	4
級別二	1'30	40米	20米	15米	4
級別三	2'	60米	25米	25米	6
教練員	2'	60米	25米	25米	6

世界潛水總會閉氣潛水運運員課程標準
中文譯本釋義以其英文原文為準

>>>>>>>>> 本章完 <<<<<<<<<<