

2. 世界潛總潛水員培訓中使用的定義

2.1 在本標準中，除非上、下文另有說明—

2.1.1 「空氣」 Air

是指氧氣和氮氣的適當混合物，氧氣含量不低於 20%，可作為水肺潛水的呼吸氣體。

2.1.2 「高度」 Altitude

應指海拔高度。

2.1.3 「高海拔潛水」 Altitude Diving

表示水肺潛水的水面是在海平面之上。用於確定是否為高海拔潛水的具體海拔高度，是由用於計劃潛水的潛水表決定。

例如：美國海軍潛水表認為任何超過海拔 91 米的潛水均被視作高海拔潛水，波曼潛水表將海拔超過 700 米的任何潛水視為高海拔潛水。

2.1.4 「閉氣運動」 Apnoea

是指競技性的自由潛水或屏氣潛水，參賽者嘗試在沒有水肺設備幫助的情況下，在一次呼吸中獲得很大的深度，時間或距離。

2.1.5 「確認和承擔潛水風險的適當形式」 Appropriate forms for the acknowledging and assuming the risk of diving

是指但不祇限於賠償表格或放棄和釋除權益協議，知知世界潛總潛水員培訓計劃的參加者水肺潛水的固有風險，參加者必須親身簽署，從而承認和承擔若其發生事故，任何人可能向世界潛總教練、其教學助理、潛水員培訓設施，世界潛總國家 / 地區性總會和世界潛總國際及其所有者 / 經理或辦公室提出的任何索賠風險。在未事先獲得參加者或未成年人的父母及 / 或法定監護人簽署的釋除責任的情況下，不得向參加者提供水中指導。每個世界潛總國家 / 地區性總會均需制訂他們自己的賠償表格及 / 或與他們提供的特定世界潛總潛水員培訓計劃相關的豁免和釋除責任協議。

2.1.6 「潛水傷亡評估」 Assessment of a diving casualty

是指潛水人士傷亡的初步和深入評估。

- 2.1.7 「輔助上升」 Assisted Ascent
應包括 從背後控制浮力提升技術，從前面控制浮力提升技術，和 繫繩的浮力起重技術。
- 2.1.8 「呼吸氣體」
是指氧氣和氮氣的混合物，氧氣含量不低於 20%，通常稱為「空氣」。
- 2.1.9 「水底氣體 / 混合物」 Bottom Gas / Mix
是指氣瓶內的呼吸氣體混合物，被使用以延伸潛水時的水底時間、時段。
- 2.1.10 「潛前簡報」 Briefing
是指世界潛總教練與參加者之間，或潛水隊長與他在潛水時受監督合格潛水員之間的潛水前簡短討論，包括但不祇限於潛水期間應遵循的程序(即團隊任務、入水、下潛、上升、浮出水面和離水程序、潛程的時間和深度限制、意外事故和緊急程序)，潛點及 / 或環境考慮，通信，潛水前裝備的準備，要練習的技能 / 演示 / 評估(在培訓的情況下)和潛水後的程序等。
- 2.1.11 「洞穴潛水」 Cave Diving
是指可穿過的自然生成岩石環境中，超過了洞窟區域其垂直上升水面受到限制。
- 2.1.12 「洞窟潛水」 Cavern Diving
指在潛水於水下洞穴中的所處部分，是受到自然陽光的照射，是可以從所處位置進行緊急游泳上升，直達水面。
- 2.1.13 「CCR」 Closed-Circuit Rebreather
是指閉路循環呼吸器。
- 2.1.14 「CDC」 CMAS Diving Centre
指世界潛總潛水中心，該中心已在世界潛總國際技術委員會註冊，且保持良好的世界潛總國際信譽。
- 2.1.15 「認證」 Certification
是指世界潛水總會的認證卡(C 卡)證明學生已完成一項特定的世界潛水總會潛水員培訓計劃的所有要求。此驗證是世界潛水

總會國際或國家總會在收到教練員書面確認其課程參加者已圓滿完成所有課程的要求後，依據參加者的個人潛水日誌 / 培訓記錄而發出的。

2.1.16 「世界潛總領導教練」 CMAS Leadership Instructor

已獲世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認證及認可的個人，在其有效教學狀態期內教習一個或多個世界潛總潛水潛水隊長培訓計劃，和獲授權可簽發世界潛水總會的潛水潛水隊長證書和世界潛總潛水教練證書。

2.1.17 「世潛徒手潛水潛水隊長」 CMAS Snorkel Diving Dive Leader

已獲認證為世界潛總三星級徒手潛水員，及為世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認可負責領導和組織開放水域徒手潛水，和協助世界潛總的教練進行徒手潛水的平靜水域和開放水域培訓。

2.1.18 「世界潛總徒手潛水教練」 CMAS Snorkel Diving Instructor

已獲世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認證及認可的個人，在其有效教學狀態期內教習一個或多個世界潛總徒手潛水員培訓計劃，和獲授權可簽發世界潛水總會的徒手潛水員證書。

2.1.19 「世界潛總專項潛水教練」 CMAS Speciality Diving Instructor

已獲世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認證及認可的個人，在其有效教學狀態期內教習一個或多個世界潛總專項潛水員培訓計劃，和獲授權可簽發世界潛水總會的專項潛水員證書。

2.1.20 「世界潛總運動潛水教練」 CMAS Sport Diving Instructor

已獲世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認證及認可的個人，在其有效教學狀態期內教習一個或多個世界潛總運動潛水員培訓計劃，和獲授權可簽發世界潛水總會的徒手潛水員證書和世界潛總運動潛水員證書。

2.1.21 「世界潛總運動潛水潛水潛水隊長」 CMAS Sport Diving Leader

已獲認證為世界潛總三星級潛水員，及為世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認可負責領導和組織開放水域潛水，和協助世界潛總的教練進行潛水的平靜水域和開放水域培訓。

- 2.1.22 「世界潛總技術潛水教練」 CMAS Technical Diving Instructor
已獲世界潛總國際及 / 或其國家 / 地區總會，或世界潛總潛水中心認證及認可的個人，在其有效教學狀態期內教習一個或多個世界潛總技術潛水員培訓計劃，和獲授權可簽發世界潛水總會的技術潛水員證書。
- 2.1.23 「世界潛總國家 / 地區總會」 CMAS National Federation
是指國家 / 地區總會，她是世界潛總國際技術委員會的成員，且保持良好的世界潛總國際信譽。
- 2.1.24 「能力」 Competencies
是指集相關知識，技能和態度在特定條件下履行特定的標準。
- 2.1.25 「電腦生成的潛水表」 Computer Generated Dive Tables
是指由各種電腦軟件程式生成的桌面減壓配置文件。每個世界潛總的國家 / 地區性總會均獲允許自行選擇他們想要用於指導和潛水的軟件。
- 2.1.26 「平靜 / 封閉水域」 Confined Water
是指游泳池，其深度適合於活動；或任何水體，其能見度、深度、水流和通道方面，能提供類似於游泳池的條件。
- 2.1.27 「潛水後簡報」 Debriefing
是指世界潛總教練與參加者之間，或潛水隊長與他在潛水時受監督合格潛水員之間的潛水後簡短討論，包括但不祇限於對重複潛水時的潛水評論和提高表現的進一步指導等。
- 2.1.28 「減壓氣體 / 混合物」 Decompression Gas / Mix
是指在潛水時使用在上升(減壓)階段期間氣瓶內的呼吸氣體混合物。
- 2.1.29 「減壓停留潛水」 Decompression Stop Dive
是指需要強制性水下減壓停留的潛水。
- 2.1.30 「傷殘的」 Disabled
指身體受損的人，致使其身體功能受到限制。
- 2.1.31 「潛水管理」 Dive Management

是指確保安全進行潛水活動所需的一切行動和措施，包括：

- 計劃；
- 進行和控制；
- 應急程序；
- 潛後簡報。
- 簡報；

2.1.32 「潛水表」 Dive Table(s)

是指給水肺潛水員使用，根據深度以確定潛水時限的數字表，以及在潛水上升時和潛次之間必要的水面時間距可能的減壓延誤。每個世界潛總的國家 / 地區性總會均獲允許自行選擇他們想要用於指導和潛水的潛水表。

2.1.33 「延遲上升水面標示浮泡(DSMB)」 Delay Surface Marker Buoy

是指延遲上升表面標示浮泡(即可從深處展開的可充氣長條形浮標，用之以向水面使用者及 / 或其潛水支援船提供他們正在上升或需要協助的警告)。

2.1.34 「緊急信號裝置」 Emergency Signalling Device

是指適用於進行開放水域潛水場地的裝置，如附置於浮調器(BC)的緊急哨子、信號鏡、長條狀安全水面浮標等，或是其他任何緊急裝置。如果潛水員或潛水小組與潛水船或水面組員分開了，可用於吸引水面組員或搜索隊的注意。

2.1.35 「完結」 END

是指對等於麻醉深度。

2.1.36 「濃氧空氣 Nitrox」 Enriched Air Nitrox

是指由氮氣和氧氣的混合物組成的呼吸氣體，在潛水時用以代替標準空氣，氮氣的含量是低於標準空氣的。通常它被稱為「Nitrox」。

2.1.37 「引導式潛水」 Guided Dive

是指已獲認證的潛水員在世界潛總潛水潛水隊長或世界潛總教練組織及 / 或在水下陪同的開放水域潛水，。

2.1.38 「體驗水肺潛水」 Introductory SCUBA Dive

是指在世界潛總教練的直接監督下進行的開放水域水肺潛水，以引導參加者體驗運動潛水。

2.1.39 「教學助理」 Instructional Assistant

是指世界潛總的潛水潛水隊長。

2.1.40 「知識」 Knowledge

是指參加者須培養以備有效完成潛水任務 / 職責的技能和態度所需的具體資訊。

2.1.41 「領導潛水」 Leadership Diving

應包括但不祇限於，在世界潛總潛水員培訓計劃中，世界潛總教練被要求指導參加者，或已獲認證教學助理協助世界潛總教練，或世界潛總教練或世界潛總潛水潛水隊長縱觀及 / 或監督已獲認證潛水員之在指導或組織潛水等任何活動。

2.1.42 「運動潛水的最低教學體制」
Minimum Instructional Sport Diving System

是指世界潛總教練，他的助手和學生在執行本手冊中包含的世界潛總潛水員和專項潛水員訓練計劃的限制和開放水域訓練所規定的技能時所需的設備。該設備至少包括以下內容：

- 面鏡；
- 呼吸管；
- 蛙鞋；
- 潛水服(如適用)；
- 具快速卸除的配重系統；
- 氣瓶和氣瓶閥；
- 氣瓶的支架系統；
- 帶低壓充氣系統的浮力調節器；
- 呼吸調節器；
- 備用空氣源(範圍可以是簡單的章魚系統，以至是分離式的具相同功能的氣體呼吸系統)；
- 潛水餘壓錶
- 計時裝置
- 深度錶
- 切割裝置(如果法律不禁止)
- 緊急信號裝置(發聲的、發光的)

2.1.43 「徒手潛水的最低教學體制」
Minimum Instructional Snorkel Diving System

是指世界潛總教練、他的教學助理和學生在執行世界潛總徒手潛水員訓練計劃的平靜和開放水域訓練所規定的技能時，必須佩戴的裝備，應包括以下內容：

- 蛙鞋；
- 面鏡；
- 呼吸管；
- 個人助浮裝置(如適用，例如浮潛背心)；
- 具快速卸除的配重系統(如適用)；
- 潛水服(如適用)。

2.1.44 「濃氧」 Nitrox

是指由氮氣和氧氣的混合物組成的呼吸氣體，在潛水時用以代替標準空氣，氮氣的含量是低於標準空氣的。

2.1.45 「無減壓停留潛水」 No-decompression Stop Dive

是指不需要強制性水下減壓停留的潛水。

2.1.46 「含氧量正常的三混氣體」 Normoxic Trimix

是指由氧氣，氮氣和氦氣組成的呼吸氣體，用於深潛及 / 或技術潛水，氧氣含量至少為 18%。

2.1.47 「開放水域」 Open Water

是指任何比游泳池大得多的水體，提供予該地區可遇到的典型自然水體條件。

2.1.48 「開放水域訓練潛水」 Open Water Training Dives

是指受監督的，在開放水域進行徒手潛水 / 自由潛水或水肺潛水培訓等經驗，以滿足世界潛總潛水員培訓計劃的認證要求，且至少應包括下列內容：

- 簡報；
- 準備潛水；
- 潛水前檢查；
- 使用適當方法入水；
- 下潛的程序(如適用)；
- 在既定的深度範圍及最低限度的水下持續時間內及 / 或水下活動；
- 使用適當方法離水；

- 潛水後簡報；
- 潛水後的程序，包括裝備護養；
- 學生記錄該次潛水於其個人潛水記錄冊上。

2.1.49 「組織潛水」 Organized Dive

是指由世界潛總的教練或潛水潛水隊長提供帶領已具備資格和經驗水平，適合潛水活動潛水員到潛水地點的服務。

2.1.50 「用罄空氣的緊急應變方案」 Out-of-Air Emergency Alternatives

是指依賴性或獨立性的程序，允許潛水員在用罄空氣的情況下上升到水面。

- 依賴性程序包括：章魚式呼吸；同伴式呼吸；備用空氣供應(由同伴或獨立備用氣瓶提供)
- 獨立性程序包括：緊急上升；備用空氣的供應。

2.1.51 「封頂環境」 Overhead Environment

是指任何具有物理封頂的潛水場地，例如：洞穴或沉船的內部，不能安全地和快速的直接上升往水面。

2.1.52 「參加者」 Participant

是指符合參加任何世界潛水總會潛水員培訓計劃的先決條件，和已正式報讀此等由世界潛水總會教練員主持的培訓課程的人士；「參加者」三字的同義詞是「學生」、「候選人」或「學習者」。

2.1.53 「身體狀況和水性評估」
Physical Conditioning and Watermanship Evaluation

是指由世界潛總教練基於特定的世界潛總潛水員培訓計劃對身體具體的需求，所進行的游泳和防溺水評估，以確定參加者參加特定的世界潛總潛水員培訓計劃的適合性。每個世界潛總國家／地區性總會都需要制訂其相關的身體狀況和水性評估標準及程序。

2.1.54 「潛水前檢查」 Pre-dive Check

是指在進入水中之前或在水中下潛之前通常由潛水員本人及其潛水同伴進行的檢查，包括但不限於，該潛次空氣的可用性和適合性，和裝備的操作情況。它。

2.1.55 「風險評估」 Risk Assessment

應指危險的識別，及可能對其造成傷害的人。

- 2.1.56 「水肺」 SCUBA
是指任何自給式 (**Self-Contained**) 水下 (**Underwater**) 呼吸 (**Breathing**) 器具 (**Apparatus**) 的潛水裝置。
- 2.1.57 「安全游泳員」 Safety Swimming
是指已獲認證並持有世界潛總救援潛水員或以上資歷證書的潛水員，他 / 她配備了徒手潛水裝備，可以在任何水面潛水訓練 / 練習期間向參加者提供協助。
- 2.1.58 「SCR」 Semi-Closed Circuit Rebreather
是指半閉路循環呼吸器。
- 2.1.59 「技能」 Skill
透過培訓，學習且獲得執行操作而達到特定預期效果的能力。
- 2.1.60 「徒手潛水」 Snorkel Diving
通常使用面鏡，呼吸管和蛙鞋游泳的活動，參加者留在水面或偶爾閉著呼吸潛入水中，且視乎環境條件和參加者的能力，會使用浮力裝置以提供水面支持。
- 2.1.61 「專項潛水」 Speciality Diving
是指專門的運動潛水活動，除正常的運動潛水員培訓外，尚須額外的培訓；以便安全及 / 或適當的方式進行，為有特殊需要的個人或團體進行額外的專項培訓，包括但不限於夜間潛水、沉船潛水，有限能見度潛水，洞穴潛水或兒童潛水活動等。
- 2.1.62 「運動潛水」 Sport Diving
是指深度至不超過 40 米，僅使用壓縮空氣或濃氧(氧氣含量不超過 40%)作為呼吸的氣體，不需要做強制減壓停留，在緊急情況下可使用緊急游泳上升直接垂直上升到水面的潛水。運動潛水的同義詞是「休閒潛水」。
- 2.1.63 「監督」 Supervision
係指由世界潛水總會教練員或世界潛水總會潛水隊長依據涉及屏閉和開放水域訓練既定的監督標準要求，以確保潛水活動的安全。所要求的直接或間接監督水平，釋意如下：
- 「直接監督」 Direct Supervision
係指由世界潛水總會的教練員或世界潛水總會的潛水隊

長以視覺觀察和評審學生的技能演練和學生的潛水活動。觀察和評審個人的技能演練的認證是需要直接的監督。學生必須伴隨於水下以便被直接監督其水下技術的演練和評審。

● 「間接監督」 **Indirect Supervision**

係指教練員必須親自出席培訓現場，並準備隨時給予學生的援助，以達到整體控制、一般觀察、評審和指導學生的技能演練和學生的潛水活動。

2.1.64 「病歷 / 聲明」 **Medical History / Statement**

指由參加者或醫生按照相關世界潛總國家 / 地區性總會的規定完成的病歷表，以確定參加者 / 潛水員是否適合參加潛水運動。每個世界潛總的國家 / 地區性總會都需要自己擬訂就參加者或已獲認證潛水員去完成病歷 / 聲明的標準和要求。未事先獲得參加者簽署的病歷 / 聲明，不得向參加者提供水中指導。

2.1.65 「技術潛水」 **Technical Diving**

是指運動潛水、專項潛水或商業潛水以外的潛水；潛水員會超出正常運動潛水的限制。該活動包括以下一項或多項：

- 潛水深度超過 40 米；
- 任一需要強制減壓停留的潛水；
- 在封頂環境中進行的任何潛水，進入了進行垂直上升水面受到限制的洞穴區域內；
- 在任何潛水期間使用加速階段減壓及 / 或在單次潛水時使用混合多種氣體。

2.1.66 「旅行組合」 **Travel Mix**

是指在氣瓶內呼吸用的氣體混合物，在潛程的較深階段作為提供有利於或更安全的下潛，或行進，或在某些情況下的呼吸氣體混合物。

2.1.67 「三混氣體」 **Trimix**

是指由氧氣，氮氣和氦氣組成的呼吸氣體，用於深度及 / 或技術的潛水，且氧氣和氮氣的含量低於空氣。

2.1.68 「穿過沉船」 **Wreck Penetration**

是指沉船內部的遊覽，越過了來自出口處的可看光線。