



主辦機構
Organizer



協辦機構
Co-organizer



資助機構
Subvented by

第 62 屆體育節 – 水底運動同樂日 (自由潛水比賽)

62nd Festival of Sport – Underwater Sports Fun Day (Freediving Competition)

比賽章程

1 比賽資料

- 日期：二零一九年四月二十八日(星期日)
- 時間：下午一時三十分至下午五時正
- 地點：大環山游泳池
- 報名費用：每項港幣 250 元正
- 截止日期：二零一九年四月十一日星期四中午十二時正或額滿即止
- 參賽人數：上限 24 人
- 比賽項目：參加者可選擇 (DYN) 或/及 (DNF) 其中一項或兩項。
 - i. DYN - Dynamic With Fins 閉氣橫潛 (穿單蹼 / 雙蹼)
 - ii. DNF - Dynamic Without Fins 閉氣橫潛 (不穿蛙鞋)
- 比賽組別：本地組 - 男子/女子，及國際組 - 男子/女子

2 參賽資格

- 2.1 參賽者必須為年滿 18 歲。
- 2.2 本地組別參加者，必須為香港永久居民並需出示香港永久居民身分證查核。
- 2.3 國際組別參加者，必須出示其護照查核。
- 2.4 所有參加者，必須出示健康及責任免除聲明書或有效醫生證明

<http://img.hkua.org.hk/A003-Waiver1.pdf> (中文版)

<http://img.hkua.org.hk/A003-Waiver-eng.pdf> (English version)



主辦機構
Organizer



協辦機構
Co-organizer



資助機構
Subvented by

3 報名方法

3.1 填妥比賽報名表格，比賽報名表格可於本會網頁(<http://www.hkua.org.hk>)下載，致電本會傳真索取(報名表格可自行影印)。

3.2 填妥的報名表格須連同劃線支票，寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室 <香港潛水總會>收。

3.3 參加者亦可以透過自動櫃員機轉賬至香港潛水總會 - 恆生銀行戶口 364-149351-001，成功轉賬後，請將入數紙以電郵或傳真方式告知本會辦事處，以便處理閣下申請。

3.4 參賽者遞交報名表格後，如要求作出任何比賽項目 (II 部) 的更改，每人每個項目的更改費用為港幣 50 元正; 四月十二日起至比賽當日不接受任何更改。

3.5 未經填妥的報名表，其報名將不獲受理。

3.6 報名一經接納後，所繳費用概不發還。

4 比賽規則

4.1 比賽採用(CMAS)最新修訂屏氣潛水比賽規則。

<http://www.cmas.org/apnoea/documents-of-the-apnoea-commission>

4.2 如某項比賽項目報名人數少於三人，該項目將會被取消。本會保留增加或刪減比賽項目之權利。

4.3 如發現其證件有冒名取替，本會將立即取消其比賽資格，總會保留採取相應行動的權利。

4.4 所有已報名之選手，請於比賽當日預定開始時間 (OT) 前最少 60 分鐘到達場地報到。否則將會被取消參賽資格。請留意第九條款細節關於首個登記日及第二個登記日安排。

4.5 運動員在賽事期間出現喪失意識 - 黑視症 (BO)，將被取消比賽資格並停止目前及其餘賽事。

5 比賽制度

5.1 比賽使用的面鏡或泳鏡的鏡片必需完全透明，要讓裁判能夠看到眼睛。

5.2 如發現運動員於比賽前使用氧氣，本會將立即取消其比賽資格，及終止當日任何比賽



項目。

5.3 運動員必須於其預定開始時間前 30 分鐘到達熱身區並告知熱身區裁判, 在此之前不能進入泳池範圍。

5.4 運動員必須在預定開始時間 (OT) 3 分鐘前在比賽位置, 否則會被取消資格。

5.5 裁判在最後 3 分鐘會以英文開始倒數, 倒數至 1 後為 OFFICIAL TOP (OT), 往後再由 +1 數至 +30 秒。運動員可在呼叫 OFFICIAL TOP 後至 +30 秒內, 必須將所有呼吸氣道浸入水中開始閉氣賽事。如裁判呼叫到+30 秒後, 運動員尚未把自己所有氣道入水, 將會失去比賽資格。在 OT 前, 請確保任何氣道在水面以上, 防止影響裁判判斷或引致比賽資格被取消。

5.6 運動員完成賽事返回水面, 請即自行抓緊線道/牆邊, 於任何呼吸氣道出水面後計 20 秒內, 必需面向裁判做出清楚 OK 訊號(手勢), 其間參賽者的呼吸氣道及整個頭部必須在水面以上, 及不可以主動觸碰或被其他人觸碰, 否則比賽成績將被宣判無效。運動員需自行離開水面。

5.7. 如果實際比賽成績少於賽前預報成績, 其最終比賽成績將被扣取兩者差距及一般處罰; 閉氣橫潛:[實際距離 - (預報距離 - 實際距離) - “一般處罰” 20 米]

6 閉氣橫潛 (DYN/DNF)

6.1. 參賽者可以乘坐池邊或站立池內進行入水開始比賽。禁止以跳入、助跑方式開始比賽。

6.2. 在開始比賽時, 必須以任何身體部位或器具觸碰泳池壁出發, 在離開牆壁之前閉氣階段開始, 否則運動員將被取消資格。

6.3. 在每次轉身時, 參賽者需以任何身體部位或器具觸碰泳池壁, 否則將被取消比賽成績。

6.4. 參賽者開始及結束比賽的泳道需一致, 如果全個身體離開自己賽道上, 則會受到處罰。

6.5. 參賽者不准許在水面游泳。

6.6. 實際比賽成績以參賽者的鼻腔或口腔任一離開水面位置裁定。若參賽者離開水面完成比賽位置在泳池兩側池壁處, 則需要先觸摸池壁再出水面。否則, 測量位置將從呼吸氣道



出水的地方計算。

6.7. 運動員請避免在池邊水梯上落游泳池，以免破壞測量儀器設置。

7 安全及注意事項

7.1 任何人士未得主辦單位批准，不可自行落水熱身。

7.2 除工作人員、參賽者或得到主辦單位批准，其他人士不可進入池面區。

7.3 凡進入池面的工作人員、參賽者及家長等，需更換自備的拖鞋或穿上鞋套。大會工作人員及泳池負責人有權拒絕未更換適當拖鞋或穿上鞋套者進入池面區。

7.4 任何人士不可在池面區奔跑，以免發生危險。

7.5 除了在比賽泳道或跳台側（等候比賽或熱身時），所有參賽者不應穿上蛙鞋在池面走動。

7.6 比賽進行途中，嚴禁騷擾或妨礙工作人員。總裁判可驅逐違反人士離場，並取消與該人士有關的參賽者及隊伍的參賽資格和當日所有的比賽成績。

7.7 如會員、會員家長或其親友，在比賽其間對工作人員作出不禮貌行為，該屬會將被警告及處分。嚴重者總會會取消其當天及日後的比賽資格。

8 報到及熱身

8.1 大會在比賽日前預設一天為首次登記日，將為參賽者本人登記及核對身份，以及公佈熱身及比賽預定時間(OT)表，同時大會將向參賽者簡報比賽注意事項。會另發出電郵通知日期，時間及地點。

8.2 在首次登記日登記後，參賽者可選擇在自己的預定開始時間(OT) 60 分鐘前到達，或在大會開始時間到達會場報到。

8.3 如首次登記日不出席者，必須在比賽當日的大會時間前 30 分鐘到達會場做登記，以核對身份及報到。注意當日大會不設簡報比賽注意事時段。

8.4 參賽者留意自己熱身時間及熱身區位置，到達自己熱身時間才可以進入熱身區。其餘時間，請在休息區位置休息等候。

8.5 參賽者留意自己預定開始時間 (OT) 及比賽區位置，自己的預定開始時間 (OT) 5 分鐘前可到達比賽區等候，或前一位比賽者離開泳道後可進入比賽位置準備，必須在預定開始時



間(OT) 3 分鐘前在比賽位置。

8.6 請自行留意大會當日通告及安排。如有問題，可向大會查詢。

9 本會建議參賽者及其家長自行安排足夠的個人保險。

9.1 為免影響參賽者，非本會指定攝影師不能在水中進行攝錄及攝影。

10 比賽獎項

10.1 各組之冠、亞、季軍均可獲得精美獎章。

11 上訴

11.1 當日完成所有比賽項目後，大會將設置上訴區，參賽者如對賽果有任何不滿，可在大會設定上訴時間內提出，須由參賽者本人以書面形式提出，連同上訴費用現金港幣 500 元正，上訴表格可向大會索取。總裁判對賽果有最終的判決權。總裁判對賽果有最終的判決權。

11.2 已繳的上訴費用概不發還。

12 惡劣天氣下的比賽安排

12.1 如天文台在比賽當日上午 11 時或之後，發出或宣佈將會發出三號、八號或更高颱風訊號，當日的比賽將會取消。

12.2 如天文台在比賽當日上午 11 時或之後，發出或宣佈將會發出紅色、黑色暴雨警告，當日的比賽將會取消。

12.3 比賽開始後，本會會因應當時天氣情況，隨時中止比賽。

13 章程

13.1 本會有權隨時增加或修改，而不作另行通告。

13.2 香港潛水總會保留最終更改權利，參賽者必須遵循本會最終安排及決定。

13.3 所有參賽者需同意嚴格遵守本章程內的規則及安全事項。



程序表 Rundown

時間 Time	項目 Event
1300 - 1330	缺席首次登記日之參賽者登記，核對身份及報到
13:30	Warm up start
14:00 – 16:00	閉氣橫潛 Dynamic Apnea Competition (with Fins or No Fins)
16:00 – 16:30	頒獎禮 Prizing Ceremony
16:30 – 17:00	工作人員清場



動態比賽區域 Dynamic Apnea Floor Plan

動態比賽區域 Dynamic Apnea Floor Plan

